



河北师范大学
HEBEI NORMAL UNIVERSITY

河北省“省培计划（2023）” 高中骨干教师培训项目——（体育） 简 报

高中骨干教师培训

2024年5月27日



【目录】

- （一）积极做好前期筹备工作
- （二）在培训地点举行开班典礼
- （三）理论学习与实践相结合
- （四）开展体育课程思政与红色教育

（一）积极做好前期筹备工作

2023年10月，体育学院申报成功河北省“省培计划（2023）”高中骨干教师培训项目——（体育）。依据省教育厅文件（冀教师[2010]34号），结合我校实际，对场地、课程、师资等环节进行精心筹备。自接到培训的具体任务，体育学院培训管理团队多方征集意见和需求，设计培训内容，主动联络参训学员，落实学员参训情况，做了大量筹备工作。5月8日，体育学院师生在参训学员报到地点国培大厦做培训前准备，摆放物品、核对材料、落实分工、熟悉流程，完成报到工作。

（二）在培训地点举行开班典礼

2024年5月9日上午，在体育学院三楼报告厅，河北省“省培计划(2023)”高中骨干教师培训项目—体育开班仪式圆满举行。出席本次仪式的有继续教育学院副院长黄福元、体育学院院长马剑、体育学院副院长薄雪松、体育文化传播系主任王淑英，以及来自各地市的参训学员。本次仪式由体育学院继续教育办公室主任姜涛主持。

开班仪式上，马剑院长致欢迎词，王淑英教授介绍培训内容，学员代表作了参训感言。通过各位领导的讲话，使学员们进一步了解培训的内容，明确了参训目标，要牢记空杯思想，用知识填满杯子，满杯而归。



开班仪式



学员代表发言



参训全体学员与会领导、教师合影

（三）理论学习与实践相结合

1. 理论学习

本次培训依据中学教师的实际需求，邀请校外、校内专家，举行了一场由项目介绍到项目体验，从内容设计到具体操作的学习盛宴。学习过程中，培训导师对课程的详细讲授，学员对课程全面学习，使培训学习颇有成效。

经过 20 天的学习，学员完成了《弘扬教育家精神，做新时代好老师》、《课程标准与中国健康体育课程模式》、《新时代教师的使命与担当》、《安全教育：国家安全、校园安全》、《学校体育课堂变革与学生核心素养》、《高中生身心发展特点和学习规律分析》、《高中学生体能训练理论与实践》、《运动技术与体能融合教学设计的理论与实践》、《体育与生命教育》、《素养导向的体育教学实践与变革》、《指向核心素养的“学练赛评”新型体育教学》、《运动负荷的生理学基础》、《高中体育与健康课程体能模块的思考与实践》、《教育技术——体育微课的设计与制作》、《高中体育与健康课程教学设计技巧》、《学校体育业余训练及管理》、《体育与生命教育》、《体育高考生日常训练方略》、《学校体育活动策划组织与实践》、体育运动实践、特色学校观摩以及体育课程思政与红色教育的学习。

2. 活动学习

线下学习的实践课程环节，依据各级体育教师的实际需求，进行了专业又具有权威性，有深度又符合教学实际的实践课堂。学习过程中，教师激情授课，学员认真学习，表现出极高的学习热情。

经过 20 天的学习，学员完成了《足球》《篮球》《田径一》《健美操》《武术》《冰雪球》《体育微课的设计与制作》《田径二》《排球》等内容的教法实践学习。





3. 特色学校观摩

本次省培活动安排了到石家庄第二十七中学、石家庄市正定中学、石家庄市外国语学校进行观摩。学员们有序参观，积极交流。在感受现代化校园设施的同时，也实地感受了体育特色学校的具体课程开展，为今后的教学设计提供了先进的思路。



（四）体育学院临时党支部红色教育活动

5月19日，河北省骨干教师一行130人成立临时党支部，党员和骨干教师到西柏坡参加红色教育活动。

学员们观赏了许多珍贵的革命文物和历史照片，这些展品生动地展现了革命先辈们艰苦卓绝的奋斗历程和无私奉献的精神风貌。在革命遗址中感受到了历史的厚重和沧桑，也更加深刻地理解了革命先辈们为了民族解放事业所做出的巨大贡献。

在参观过程中，学员们详细了解了西柏坡会议的历史背景、会议内容和历史意义。在革命遗址中，感受到了历史的厚重和沧桑，也更加深刻地理解了革命先辈们为了民族解放事业所做出的巨大贡献。

这次党员西柏坡活动让学员们收获颇丰。我们不仅领略了西柏坡的自然风光和历史底蕴，更深刻理解了革命先辈们为了民族解放事业所做出的巨大贡献和崇高精神。



主 办：河北师范大学体育学院

编 审：杜晓辉 姜 涛

编 辑：侯 佳 高羽轩 郭燕玲

编辑日期：2024年5月27日